



# PLANTAS ENDÉMICAS PARA LAS AVES

¡Su jardín - y los tipos de plantas que contiene - son muy importantes para las aves! A medida que las áreas naturales para las aves continúan disminuyendo, también disminuyen las plantas endémicas y las fuentes de comida importantes para su supervivencia.

## ¿Qué es una planta endémica?

Una planta endémica es aquella planta que crece naturalmente en el medio ambiente. Carolina del Norte es el hogar de miles de especies de plantas nativas. Muchas son sumamente bellas; algunas no ocurren en ninguna otra parte del mundo. Por muchos milenios, nuestra fauna nativa - incluyendo las aves - se ha adaptado a los recursos suministrados por la flora nativa silvestre. Las plantas nativas son, en un sentido verdadero, un "hogar" para nuestras aves.

## ¿Por qué son importantes para las aves las plantas endémicas?

En una palabra: INSECTOS. Casi todas las aves de la faz de la tierra - 96% - necesitan insectos para alimentar a sus crías. Las plantas nativas apoyan sostienen poblaciones saludables de insectos, incluyendo orugas, que las crías de aves necesitan para crecer y sobrevivir. Sin embargo, las plantas que no son endémicas contienen compuestos ajenos que los insectos endémicos no comen. Sin insectos, las crías de ave mueren de hambre. Cuando usted planta plantas nativas en su jardín, puede ayudar a contrarrestar el desequilibrio creado por las plantas que no son endémicas, y asegurar la supervivencia de las futuras generaciones de aves.

## Plantas Invasoras - ¡Evítelas!

Algunas de las más comunes - o, en pocos casos, unas que están a punto de ser especies invasoras en Carolina del Norte, están descritas más abajo:

Nombre Común	Nombre Científico
English ivy	<i>Hedera helix</i>
Privets	<i>Ligustrum</i> spp.
Autumn olive, thorny olive	<i>Elaeagnus umbellata, pungens</i>
Exotic Wisterias	<i>Wisteria sinensis, W. floribunda</i>
Japanese honeysuckle	<i>Lonicera japonica</i>
Mimosa, silktree	<i>Albizia julibrissin</i>
Periwinkle, Vinca	<i>Vinca</i> spp.
Japanese Spiraea	<i>Spiraea japonica</i>
Leatherleaf Mahonia	<i>Mahonia bealei</i>
Bradford pear	<i>Pyrus calleryana</i>
Pampas grass	<i>Cortaderia selloana</i>
Chinese silvergrass	<i>Miscanthus sinensis</i>
Japanese stiltgrass	<i>Microstegium vimineum</i>
Sacred bamboo	<i>Nandina domestica</i>
Tree-of-Heaven	<i>Ailanthus altissima</i>
Multiflora rose	<i>Rosa multiflora</i>
Sericea, bushclover	<i>Lespedeza cuneata</i>

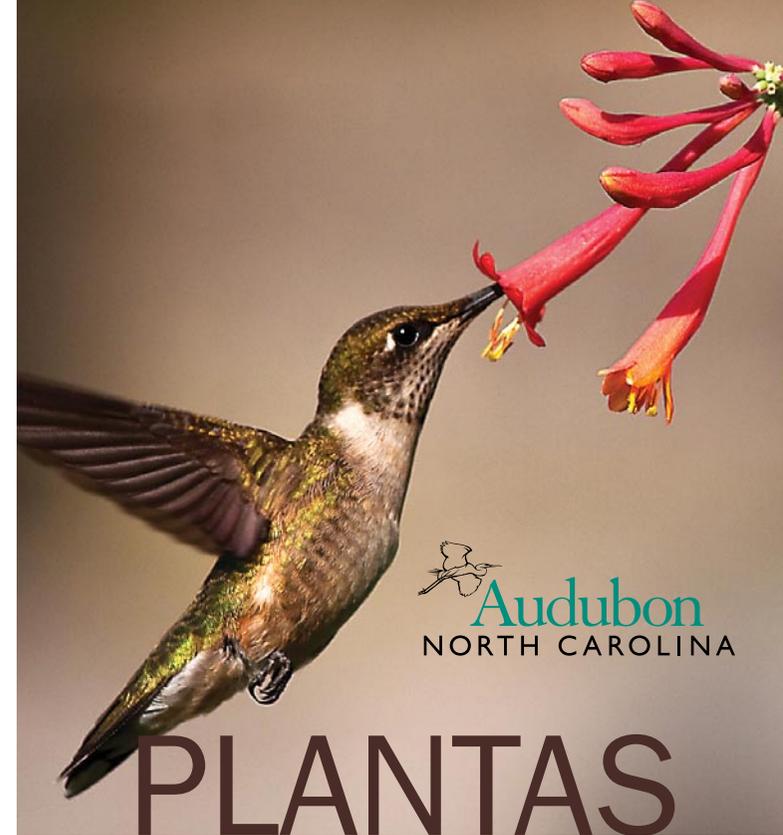


**Toyota Together Green**  
by Audubon

Fondos para este proyecto fue proporcionada, en parte, por el Urbano & subvención de la silvicultura de la comunidad del North Carolina Forestry Service y el Departamento de agricultura y servicios al consumidor, en cooperación con el USDA Forest Service, Southern Region.

### CRÉDITOS DE FOTOGRAFÍA

Portada - Hummingbird on Coral Honeysuckle by Chuck Carmack  
Adentro - Todas las fotos por Will Stuart



Audubon  
NORTH CAROLINA

# PLANTAS ENDÉMICAS PARA LAS AVES PIEDMONTE

“Es fácil: Simplemente usando plantas endémicas en su jardín- no importa donde viva o el tamaño del espacio que tenga, usted puede ayudar a sostener la flora y fauna natural de su entorno.”

DOUG TALLAMY, BRINGING NATURE HOME



Winterberry

Más abajo hay una lista de las plantas endémicas que suministran una variedad de alimentos para las aves y que también crecen bien en los jardines y alrededor del hogar.



Gray Catbird on Beautyberry



Tiger Swallowtail



Brown-headed Nuthatch



Cardinal Flower

### Plantas Hospedadoras de Larvas

#### Plante estos - y de comida a las crías de aves

Nombre Común	Nombre Científico
Spicebush	<i>Lindera benzoin</i>
Native plums	<i>Prunus americana</i> , <i>angustifolia</i>
Oaks	<i>Quercus alba</i> , <i>Q. phellos</i> , <i>Q. shumardii</i>
Wild indigos	<i>Baptisia</i> spp., <i>Thermopsis villosa</i>
Native blueberries	<i>Vaccinium arboretum</i> , <i>V. stamineum</i>
Pawpaw, dwarf pawpaw	<i>Asimina triloba</i> , <i>A. parviflora</i>
River oats	<i>Chasmanthium latifolium</i>

### Plantas productoras de bayas

#### Golosinas de la Naturaleza llenas de energía

Nombre Común	Nombre Científico
Flowering dogwood	<i>Cornus florida</i>
Winterberry holly	<i>Ilex verticillata</i>
American beautyberry	<i>Callicarpa americana</i>
Black cherry	<i>Prunus serotina</i>
Viburnums	<i>Viburnum nudum</i> , <i>V. dentatum</i> , <i>V. acerifolium</i>
Red chokeberry	<i>Photinia (Aronia) pyrifolia</i>
Black gum	<i>Nyssa sylvatica</i>

### Plantas productoras de Semillas/Frutos Secos Ricos en Nutrientes y de Larga Duración

Nombre Común	Nombre Científico
Maples	<i>Acer rubrum</i> , <i>A. floridanum</i> , <i>A. leucoderme</i> (native)
Purple coneflower	<i>Echinacea purpurea</i>
Swamp sunflower	<i>Helianthus angustifolius</i>
Joe-Pye weed	<i>Eutrochium fistulosum</i>
Bluestem	<i>Andropogon</i> spp.
Black-eyed Susan	<i>Rudbeckia</i> spp.
Shortleaf pine, Virginia pine	<i>Pinus echinata</i> , <i>P. virginiana</i>

### Plantas productoras de Néctar

#### Las cosas más dulces de todo

Nombre Común	Nombre Científico
Wild bergamot, Bee balm	<i>Monarda didyma</i> , <i>M. fistulosa</i>
Cardinal flower	<i>Lobelia cardinalis</i>
Ironweed	<i>Vernonia noveboracensis</i>
Buttonbush	<i>Cephalanthus occidentalis</i>
Sweet pepperbush	<i>Clethra alnifolia</i>
Stokes aster	<i>Stokesia laevis</i>
Red buckeye	<i>Aesculus pavia</i>

### Son las plantas no endémicas malas para las aves?

Aunque a menudo hermosas, las plantas que no son endémicas no proporcionan suficientes recursos, en particular insectos, para alimentar a las crías de aves y mantener las poblaciones de aves saludables.

#### “¡Pero las aves aman mi seto de Ligustro!”

Las aves adultas se daptan fácilmente a su entorno y pueden comer frutas de plantas que no son endémicas. La mayoría de los insectos, sin embargo, no son tan flexibles y no se alimentan de plantas que no son endémicas. Con menos insectos, las crías de aves mueren de hambre - y la población de aves disminuye rápidamente.

#### ¿Qué es una planta invasora?

Las plantas invasoras como el Kudzu y el Ligustro Chino que generalmente han sido transportadas e introducidas por el ser humano en lugares fuera de su área de distribución natural y que han conseguido establecerse y dispersarse en la nueva región, donde resultan dañinos. Esto tiene consecuencias muy graves para las aves: menos comida (especialmente para las crías), menos sitios para anidar, y un aumento en su depredación.

#### Recursos en línea para plantas endémicas

- NC Native Plant Society – [www.ncwildflower.org](http://www.ncwildflower.org)
- NC Botanical Garden – [www.ncbg.unc.edu/plants-and-gardening/](http://www.ncbg.unc.edu/plants-and-gardening/)
- Audubon North Carolina – [www.ncaudubon.org](http://www.ncaudubon.org)

¡Visítenos en línea hoy!

[www.ncaudubon.org](http://www.ncaudubon.org)

[www.ncaudubonblog.org](http://www.ncaudubonblog.org)

[www.facebook.com/audubonnc](https://www.facebook.com/audubonnc)

[www.twitter.com/AudubonNC](https://www.twitter.com/AudubonNC)

